

सामूहिक आत्मघात

रियाणा के पंचकूला में उत्तराखण्ड से आए एक परिवार का सामूहिक आत्महत्या ने हर संवेदनशील व्यक्ति को गहरे तक झकझोर कर रख दिया। एक कार में नाकाम बेटे ने मां-बाप, पत्नी, दो किशोर बेटियों व एक बेटे के साथ जहर खाकर आत्महत्या कर ली। पूरे परिवार के खत्म होने के बाद कुछ समय के लिए जीवित बचे व्यक्ति ने चर्मदीद को बताया कि वह कर्ज में झूँब गया था, कोई रास्ता नजर न आता देख सामूहिक आत्महत्या का निर्णय लिया। पुलिस के पहुंचने व चिकित्सीय प्रयासों के बावजूद परिवार में किसी व्यक्ति को बचाया नहीं जा सका। निश्चय ही यह दुखद घटना हर इंसान को उद्देलित करती है। लेकिन यह भयावह घटना तमाम सवालों को जन्म देती है। आखिर इंसान कैसे सोच लेता है कि आत्महत्या कर लेना संकट का अंतिम समाधान है? जब व्यक्ति में जोखिम से उपजे संकट से जूझने का सामर्थ्य नहीं है तो भारी कर्जा उठाना कितना तार्किक है? महत्वपूर्ण सवाल यह भी कर्ज से हारे व्यक्ति को ये अधिकार किसने दे दिया कि वो अपने साथ दो पीढ़ियों को सदा के लिये खत्म कर दे? कैसे कोई व्यक्ति अपनी नाकामी की सजा मां-बाप, पत्नी व बच्चों को दे सकता है? यह कल्पना करनी भी भयावह है कि अपना अधिकांश जीवन जी चुके मां-बाप तीन लड़क्यों को जन्म देने

पूरे परिवार के खाल
होने के बाद कुछ
समय के लिए जीवित
बचे व्यक्ति ने
चश्मदीद को बताया
कि वह कर्ज में डूब
गया था, कोई रास्ता
नज़र न आता देख
सामूहिक आत्महत्या
का निर्णय लिया।
पुलिस के पहुंचने त
चिकित्सीय प्रथाओं के
बावजूद परिवार में
किसी व्यक्ति को
बचाया नहीं जा
सका। निश्चय ही यह
दुखद घटना हर
इंसान को उद्देलित
करती है। लेकिन यह
भयावह घटना तभाम
सवालों को जब्त देती
है। आखिर इंसान
कैसे सोच लेता है कि
आत्महत्या कर लेना
संकट का अंतिम
समाधान है?

चाहिए कि आज हमारे रिश्ते महज बाहर समारोह समेत तमाम अवसरों नवल महज खाने-पीने तक की ही चर्च नहीं बनता कि संकट में फंसे दद करें? बहरहाल, गत सोमवार को अनें में अभी बक्त लगेंगे और यारों भी सामने आएंगी। लेकिन यह हारा हंसता-खेलता परिवार हमेशा-या है। लेकिन यह दुखांत हमें कई किंवदन्ति कर्तव्य हैं कर्ज उसी सीमा तक लेना नहीं की की सामरथ्य रख सकें। कोई भी गो उसके तमाम नकारात्मक पहलुओं से बुरे परिणाम के बारे में आकलन सामने संकट कितना भी बड़ा क्यों यह भी कि खुद व परिवार को मौत का समाधान नहीं है। आज की पीढ़ी में बड़े कर्ज लेकर दांव तो खेलती नाभदायक ही साबित हो। हमें अपनी इंका पूरा आकलन करके ही कदम कि नई पीढ़ी में वह धैर्य व संयम हमें संकट से जूझने का सामरथ्य एसे संकट से निबटने की ताकत दद भी करते थे। हमें ऐसे तमाम गाहिए।

गुरु अर्जन देव के विचारों में जीवन-दर्शन की झलक

श्वेता गोयल

ग रु परंपरा की महिमा अपार है। भारतीय सनातन संस्कृति में गुरु का स्थान अत्यंत पूज्य माना गया है। इसी गौरवशाली परंपरा में सिख धर्म के पंचम गुरु अर्जन देव जी का स्थान विशिष्ट है। 30 मई को उनका शहीद दिवस है। उनके विचारों में संपूर्ण जीवन-दर्शन की झलक है। उन्होंने अपने जीवन और विचारों के माध्यम से संपूर्ण मानव जाति को सत्य, सेवा और सर्वपर्ण का मार्ग दिखाया। गुरु अर्जन देव न केवल धार्मिक संत, बल्कि महान समाज सुधारक, कुशल संगठक और ज्ञान के अद्वितीय स्रोत थे। उन्होंने समाज में व्याप्त कुरीतियों को दूर करने का प्रयास किया। जीवन के प्रत्येक क्षेत्र में मानवता की सर्वोच्चता को महत्व दिया। वे सभी धर्मों का सम्पादन करते थे और बिना किसी भेदभाव के सभी की सहायता और सेवा करते थे। उनके पास दूर-दूर से विभिन्न धर्मों और आस्थाओं के लोग ज्ञान, शांति और मार्गदर्शन की खोज के लिए पहुंचते थे।

एक बार एक प्रद्वालु उनके पास पहुंचा आर अल्पत माझुक हाकर कहन लगा कि गुरुजी, आपकी संगति में रहकर मैंने जीवन का सच्चा मार्ग जाना है। अब मैं लड़ाई-झगड़ों से दूर रहता हूं, सत्य के मार्ग पर चलता हूं और लोगों से प्रेम करता हूं, इसीलिए अब लोग भी मुझसे स्नेह करने लगे हैं। पहले कोई मेरा चेहरा तक नहीं देखना चाहता था लेकिन अब सभी मुझसे स्नेहपूर्वक मिलते हैं। यह सुनकर गुरु अर्जन देव मुख्यराएं और बोले कि यदि समस्त मानव जाति इस सत्य का बोध कर ले तो यह संसार स्वर्ण बन जाएगा। उस प्रद्वालु ने स्वर्ण मुद्राओं से भरी एक थैली निकालकर गुरु जी की ओर बढ़ाई और आग्रहपूर्वक कहा कि मैं आपको यह भेट देना चाहता हूं। उन्होंने विनम्रतापूर्वक स्वर्ण मुद्राएं लेने से मना कर दिया और कहा कि ज्ञान अनमोल होता है, उसका कोई मूल्य नहीं होता। यह निःस्वार्थ और निःशुल्क दिया जाता है। प्रद्वालु ने फिर भी आग्रह किया कि यह ज्ञान की कीमत नहीं बल्कि उसकी श्रद्धा का प्रतीक है। इस पर गुरु अर्जन देव ने कहा कि यदि तुम सचमुच कुछ देना ही चाहते हो तो इस ज्ञान को दुनिया में बांटो क्योंकि ज्ञान प्रसाद की भाँति होता है और इसका वितरण ही इसकी सच्ची पूजा है। प्रद्वालु यह सुनकर भावविभोग हो गया और गुरु जी के चरणों में नतमस्तक होकर बोला कि आज आपने मुझे जीवन का सबसे बड़ा सत्य बता दिया। गुरु अर्जन देव का जीवन अनेक शिक्षाप्रद प्रसंगों से भरा है। एक बार बाला और कृष्ण नामक दो पंडित गुरु अर्जन देव के पास आए और बोले कि महाराज! हम कथा सुनाकर दूसरों को आत्मिक शांति तो देते हैं लेकिन सत्यं हमारे मन को शांति नहीं मिलती। हम क्या करें? गुरु अर्जन देव ने उन्हें बहुत सरल लेकिन गहन उत्तर दिया। उन्होंने कहा कि जब तक तुम कथा वाचन को धन प्राप्ति का माध्यम समझकर करते रहोगे, तब तक तुम्हारा मन कभी शांत नहीं हो सकता। जब तक कर्म में निष्काम भाव नहीं होगा, तब तक आत्मिक शांति मिलना असंभव है। उन्होंने पंडितों से कहा कि कथा करते समय अपने मन को शुद्ध करो, कथा को

एक बार एक श्रद्धालु उनके पास पहुंचा और अत्यंत भावुक होकर कहने लगा कि गुरुजी, आपकी संगति में रहकर मैंने जीवन का सच्चा मार्ग जाना है। अब मैं लड़ाई-झगड़ों से दूर रहता हूं, सत्य के मार्ग पर चलता हूं और लोगों से प्रेम करता हूं, इसीलिए अब लोग भी मुझसे स्नेह करने लगे हैं। पहले कोई मेरा चेहरा तक नहीं देखना चाहता था लेकिन अब सभी मुझसे स्नेहपूर्वक मिलते हैं। यह सुनकर गुरु अर्जन देव मुस्कराए और बोले कि यदि समस्त मानव जाति इस सत्य का बोध कर ले तो यह संसार स्वर्ग बन जाएगा। उस श्रद्धालु ने स्वर्ण मुद्राओं से भरी एक थैली निकालकर गुरु जी की ओर बढ़ाई और आग्रहपूर्वक कहा कि मैं आपको यह भेंट देना चाहता हूं। उन्होंने विनम्रतापूर्वक स्वर्ण मुद्राएं लेने से मना कर दिया और कहा कि ज्ञान अनमोल होता है, उसका कोई मूल्य नहीं होता। यह निःस्वार्थ और निःशुल्क दिया जाता है। श्रद्धालु ने फिर भी आग्रह किया कि यह ज्ञान की कीमत नहीं बल्कि उसकी श्रद्धा का प्रतीक है। इस पर गुरु अर्जन देव ने कहा कि यदि तुम सचमुच कुछ देना ही चाहते हो तो इस ज्ञान को उन्हिंसे तोंसे तराँहेंकि तात्पारता की अंतिमता है।

दुनिया म बाटा क्याक ज्ञान प्रसाद का मात हाता ह

परमात्मा का उपायोग में किया गया एक पावन कार्य माना आर जा उपदेश दूसरों को देते हो, उसे स्वयं भी जीवन में उतारो। यही वह मार्ग है, जिससे तुम्हारा चंचल और अशांत मन भी सच्ची शांति का अनुभव करेगा। गुरु अर्जन देव के ये उपदेश आज भी सारथक और मूल्यवान हैं। गुरु अर्जन देव केवल उपदेशक नहीं थे बल्कि उन्होंने अपने जीवन में हर उस आदर्श को जिया, जो वे दूसरों को सिखाते थे। उन्होंने सेवा, विनग्रता और त्याग की ऐसी मिसाल पेश की, जो युगों-युगों तक स्मरणीय रहेगी। आज के यात्रिक और आत्मकेंद्रित युग में जहां मानवता हासिये पर पहुंच गई है और लोग मानसिक अशांति से ज़ूँझ रहे हैं, वहां गुरु अर्जन देव के विचार एक प्रकाश स्तंभ की तरह मार्गदर्शन करते हैं। गुरु अर्जन देव का मानना था कि मन की शांति ही सच्चे सुख का मार्ग है। भौतिक वस्तुएं चाहे कितनी भी मिल जाएं लेकिन यदि मन अशांत है तो व्यक्ति कभी भी सच्चा सुख अनुभव नहीं कर सकता। उन्होंने जीवनभर सेवा, संतोष और आत्मसमीक्षा को प्राथमिकता दी। आज अधिकांश लोग मानसिक अशांति, चिंता और अवसाद जैसी समस्याओं से ग्रसित हैं। इसका

शराब पीने को रप्तार गिरने लगा

50/14 4-100

अ मानेंगे कि शराब की बिक्री की रफतार कुछ कहोने में उनके प्रदेश की शराबबंदी का भयोगदान है, असल में ऐसा हो सकता है। देश में शराब का मांग जहाँ तीन साल पहले बाहर फीसदी की रफतार से बढ़वह अब गिरकर चार फीसदी और फिर दो फीसदी हो चुकत्तै है। और दो करोड़ रुपएकरण के द्वारा ये १८ प्रति दरी बढ़वाली दी गयी है।

दश म शराब का मांग जहां तान साल पहल बारह कासदा का रपतार स बढ़ी वह अब गिरकर चार फीसदी और फिर दो फीसदी हो चुकी है और इस कारोबार के लोग इसे भी राहत की खबर ही मान रहे हैं क्योंकि वैश्विक स्तर पर शराब की खपत में एक फीसदी साल की कमी आती जा रही है। और यह कमी शराब कंपनियों की उत्पादन क्षमता घटाने या ब्रांड प्रोमोशन में ढील देने के चलते नहीं आ रही है। माना जाता है कि यह औसत क्रय शक्ति कम होने और शराब की कीमत के आबादी के एक हिस्से की क्रय शक्ति से बाहर होने के चलते हो रहा है। ये लोग दूसरी ओर सस्ती चीजों से नशा की लत शांत कर रहे होंगे, यह सामान्य अनुमान है।

सकी सूचना नहीं है। ठीक उत्तरी सूचना फ़ड़ोस के उत्तर प्रदेश की है जो आज देश में न सिर सबसे ज्यादा शराब विचलता है बल्कि जिसकी बिक्री बढ़ाने की रफ़तार भी सबसे ज्येंत छ है। योगी राज शुरू होते समय जो राजस्व 1725 करोड़ था वह अब पचास हजार करोड़ तक पहुंच चुका है। यही नहीं, इस सरकार की शराब के ठेकों की नीलामी नीति को भी शराब के व्यापार के लोग सबसे अनुकूल पाते हैं। योगी और गाजियाबाद देश में शराब की सबसे ज्यादा और ज्येंत वृद्धि वाले जिले हैं। व्यापार के जानकार मानते हैं कि जो दुनिया का ट्रेंड है वह हमारे यहां भी है। लेकिन दो वजहों से हमारे यहां अभी कमी या गिरावट नहीं दिखती। योगीबी, क्रय शक्ति में कमी और घटिया नशा का रिकार्ड तो नशारा ही ज्यादा खराब है। लेकिन हमारे समाज में अब तक महिलाओं के शराब पीने का बुरा माना जाता था। आज समाज के एक सप्तूष में महिलाओं में शराब पीने का चलन जी से बढ़ रहा है। बीते तीन दशक के उदारीकरण से पैदा और मजबूत हुआ यह वर्ग इससे लाभान्वित है और भारी कमाई वाल काम कर रहा है। इनमें लड़कियों की संख्या भी काफी है। शराब की खपत बढ़ाने वाला एक जमात यह भी है। एक दूसरा कारण विदेशी ब्रांड के शराब की उत्पत्तिका सुलभ होना है। कभी विदेशी शराब पर 350 फीसदी तक का सीमा शुल्क लगता था। आज यह सस्ता हुआ है या देश में ही उसका उत्पादन होने लगा है। इसके चलते भी मांग बढ़ी है। ऐसी की बिक्री में सालाना एक फीसदी की वृद्धि हुई है, ब्रांडी में दौर्धि फीसदी तो बोदका में 19 फीसदी और जिन में पंद्रह फीसदी वृद्धि की रफ़तार है। व्हिस्की की मांग जरूर सबसे ज्यादा बनी हुई है और उसमें कमी आती नहीं दिखती। युवा वर्ग में शान, फैशन और मेलजोला का माध्यम बनने से भी शराब की लोकप्रियता और खपत बढ़ रही है। शराब व्यवसाय से जुड़े लोगों का मानना है कि उत्तर प्रदेश, दिल्ली, कर्नाटक, महाराष्ट्र और हरियाणा (जहां शराब अपेक्षाकृत सस्ती मिलती है) जैसे राज्यों में खपत ठीक चाह में मुर्गी हलाल हुई तो कुछ भी नहीं मिलेगा। इसके साथ ही यह भी सच है कि शराब पीने से जुड़े उत्पाद भी बढ़ते गए हैं-खासकर कमजोर और दिहाड़ी करने वाले वर्ग में। जहां ठेकों से सस्ती शराब का विकल्प है वहां भी वास्तव क्या नुकसान करती है इस बारे में कोई अध्ययन करने या करने की फुरसत किसी को नहीं है। जहां बंदिश है वहां राजस्व का या कथित विकास का क्या नुकसान हो रहा है यह हिसाब उंगलियों पर गिनवा दिया जाता है। लेकिन जगह-जगह शराब के खिलाफ़ आंदोलन भी हों रहे हैं खासकर महिलाओं की तरफ से। जिन धरों के पुरुष अपने कमाई और स्वास्थ्य शराब की भेंट चढ़ा देते हैं उस धरों को चलाना महिलाओं के लिए कितना मुश्किल होता है यह कोई नहीं सोचता। लेकिन जब जहरीली शराब और जैसे तैसे बनाई अवैध शराब बड़े पैमाने पर जान लेती है त तभी आंख बहाने आ जाते हैं और फिर दूसरे दिन सब भूमि भी जाते हैं।

हिंदू पत्रकारिता को व्यवसाय नहीं, मिशन बनाना होगा।

हन्दा पत्रकारता दिवस पर प्रवाप

ललित गर्ग

6

संघर्ष में बल्कि उससे पूर्व के गुलामी की बेड़ियों में जकड़े राष्ट्र की संकटपूर्ण स्थितियों में महत्वपूर्ण भूमिका रही है, न्ये बनते भारत में यह भूमिका

अधिक महसूस की जा रही है, क्योंकि तब से आज तक है। पत्रकार अथक परिश्रम करते हैं, ताकि समाचार हमारे घर तक तुरंत पहुंचे। वाहे अखबारों के जरिए हो, टीवी चैनलों के जरिए हो या सोशल मीडिया के व्यापक प्रभाव के जरिए, नित-नये बनते एवं बदलते समाज में पत्रकारिता की शक्ति को कम करके नहीं आंका जा सकता। यह हमारे दृष्टिकोण को व्यापक बनाने और सूचित संवाद को बढ़ावा देने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाता है। हिन्दी पत्रकारिता में क्रांतिकारिता का रंग गणेश शंकर विद्यार्थी ने भरा था। उठाने उत्तर प्रदेश के कानपुर शहर से 9 नवंबर 1913 को 16 पृष्ठ का 'प्रताप' समाचार पत्र शुरू किया था। यह काम शिव नारायण मिश्र, गणेश शंकर विद्यार्थी, नारायण प्रसाद अरोड़ा और कोरेनेशन प्रेस के मालिक यशोदा नंदन ने मिलकर किया था। शिव नारायण मिश्र और गणेश शंकर विद्यार्थी ने 'प्रताप' को अपनी कर्मभूमि बना लिया। विद्यार्थीजी के समाचार पत्र प्रताप से क्रांतिकारियों को काफी बल मिला। मुशी प्रेमचंद महान लेखक-कहानीकार होने के साथ-साथ हिन्दी के क्रांतिकारी एवं जु़झारू पत्रकार थे, उनकी पत्रकारिता भी क्रांतिकारी थी, लेकिन उनके पत्रकारीय योगदान को लगभग भूला ही दिया गया है। जंगे-आजादी के दौर में स्वार्थी ताकतें सत्ता, तलवार और तोप का इस्तेमाल कर ही हैं। उनकी पत्रकारिता ब्रिटिश हुक्मत के विरुद्ध ललकार की पत्रकारिता थी। वे समाज की कुरीतियों एवं आदम्बरों पर प्रहर करते थे तो नैतिक मूल्यों की बकालत भी करते थे। मेरा सौभाय है कि मैं राजस्थान के यशस्वी पत्रकार स्व. श्रीगम्भकरपा गर्ग के पत्र द्वारे के नन्हे विग्रह में पत्रकारिता के स्वास्थ्य और भलाई के लिए चुनौतियाँ आदि जटिलतर स्थितियों के बीच हिन्दी पत्रकारों की महत्वपूर्ण भूमिका है। लोकतंत्र, कानून के साथन और मानवाधिकारों को आधार देने वाली संस्थाओं पर गंभीर प्रभाव के कारण ही यह भूमिका महत्वपूर्ण है। बावजूद इसके हिन्दी पत्रकारिता की स्वतंत्रता, पत्रकारों की सुख्ता और अभिव्यक्ति की स्वतंत्रता पर लगातार हमले हो रहे हैं। कभी-कभी भारत में हिन्दी पत्रकारिता की स्वतंत्रता पर सख्त पहरे जैसा भी प्रतीत होता है, जो दुर्भाग्यपूर्ण है। जबकि बड़ी सचाई है कि इन्हीं पत्रकारों के बल पर हमें आजादी मिली है। पत्रकारिता लोकहित में सरकार को कदम उठाने का रास्ता सुझाती रहती है, इसीलिए उसकी विश्वसनीयता होती है। मगर सरकारें जब उसके मूल स्वभाव को ही बदलने का प्रयास करती हैं, तो उसकी विश्वसनीयता पर प्रहर करती हैं। ऐसे में पत्रकारिता लोकतंत्र का चौथा स्तंभ न होकर प्रचारतंत्र में तब्दील होने लगती है। पत्रकारिता अर्थिक, सामाजिक और राजनीतिक विसंगतियों को दूर करने में मदद करती है। उसका लाभ उठाने के बजाय अगर उसका गला घोटने का प्रयास होगा, तो सही अर्थों में विकास का दावा नहीं किया जा सकता, नया भारत-सशक्त भारत निर्मित नहीं किया जा सकता। अगर कोई सरकार सचमुच उदारवादी और अखबार में छपा है तो सही होगा, किंतु मीडिया में आगे खबर की आज कोई गारंटी देने को तैयार नहीं। पहले हिन्दू पत्रकारिता की विश्वसनीय घटी है। पत्रकारिता का स्तर गिनती बढ़ते जा रही है। जिसे देखो पत्रकारिता कर रहा है। इतना सत्ता होने के बावजूद पिछले कुछ साल में खबर एवं हिन्दी पत्रकारिता की विश्वसनीय घटी है। पत्रकारिता का स्तर गिनती बढ़ते जा रही है। पहले माना जाता विश्वसनीयता अखबार में छपा है तो सही होगा, किंतु मीडिया में आगे खबर की आज कोई गारंटी देने को तैयार नहीं। पहले हिन्दू पत्रकारिता की वैचारिक-क्रांति होती थी, आज खबर प्रधान बन गयी है, विचार लुप्त है। हिन्दी पत्रकारिता दिवस मनाना तभी सार्थक होगा जब उसे व्यवसाय नहीं, मिशन के तौर पर नहीं त्यक्ति नये समाज नये गारंटी प्रेक्षक बनायेंगे।

